Posted on 6 février 2026

Vendredi 30 janvier 2026, les élèves de **2MIGC** ont participé à une intervention de 2 heures animée par HB Perf, **M. Habdallah BEDROUNI**, professionnel du coaching et du développement des compétences mentales, autour du thème de la confiance en soi.



À travers des échanges dynamiques, des exercices pratiques et une approche bienveillante, les élèves ont pu mieux comprendre les mécanismes de la confiance, identifier leurs freins. Lors de la prochain séance prévue le 6 mars, ils repartiront avec des outils concrets pour renforcer leur estime personnelle et leur capacité à croire en leurs projets scolaires et personnels.

Une intervention inspirante, formatrice et motivante, qui s’inscrit pleinement dans la dynamique éducative de l’établissement autour de l’accompagnement des jeunes dans leur développement personnel et professionnel.

Merci à **HB Perf** pour cette action de qualité et à nos élèves pour leur participation active !